

Merkbare verandering

“De eerste extra gelden kwamen via Waardigheid en trots. Die gelden heeft Carinova in een ‘schatkist’ gedaan. De schatkist stond open voor welzijnsactiviteiten, op individueel of afdelingsniveau. Wij hebben toen een aantal leuke uitjes met de afdeling gemaakt. We zijn bijvoorbeeld met de hele afdeling naar de Orchideënhoeve geweest. En afgelopen kerst zijn we samen met de voetbalvereniging uit Olst naar de Intratuin gegaan. Dat was ontzettend leuk. Ook hebben we een robotkat voor de afdeling aangeschaft. Toen er vervolgens begin dit jaar meer extra geld vrijkwam, konden we een plan indienen bij de directie. Wij hebben gekozen voor welzijn, in de vorm van een medewerker die in de ochtenduren en het begin van de avond zichtbaar aanwezig is in de huiskamer. En die ook tijd heeft om iets met de bewoners te doen. Zoals helpen bij de maaltijden. Want hoe fijn is het als een medewerker de maaltijd niet alleen maar uitdeelt, maar er ook even bij kan komen zitten! Dat brengt zoveel rust voor onze bewoners. Wel moeten veel medewerkers nog wennen aan de huiskamerdienst. Ze schieten al snel in de zorgmodus, even een bewoner naar de wc helpen bijvoorbeeld. Terwijl het de bedoeling is dat ze dan een collega vragen. Toch geven de medewerkers nu al aan dat het fijn is om er vaker echt te ‘zijn’ voor de bewoners.

Daarnaast zijn we op dit moment bezig met een beleavingsgerichte gang. Samen met een binnenhuisarchitect gaan we buiten naar binnen halen. Met foto’s, planten, muurschilderingen, geuren en geluiden. We vinden dit belangrijk omdat onze afdeling op de eerste etage zit en bewoners dus niet zomaar even beneden de tuin in kunnen. Ook willen we graag 1 of 2 fietsen op de gang neerzetten, met een scherm. Zodat bewoners het idee hebben dat ze bijvoorbeeld lekker het bos in fietsen. De aanvraag voor de fietsen moet nog wel goedgekeurd worden.”

Verschil voor de bewoner

“Omdat er nu vaker een medewerker op de huiskamer is, merk ik dat er meer rust ontstaat. Bewoners zijn minder op zoek, ze lopen minder rond. Omdat ze meer worden beziggehouden. Met het extra geld kunnen we ook vaker iets leuks op de afdeling organiseren. Dan komt bijvoorbeeld Stichting Therapiepaardje langs met minipaardjes en konijnen. Daar zie je de bewoners zo van genieten! Wij zitten in Olst, veel bewoners komen van de boerderij. Het is fijn dat we daar op deze manier op kunnen inspelen. Ook hebben we een kunstproject gedaan met Fit-ART. Iemand kwam in de huiskamer vertellen over schilderen. Alle bewoners verzamelden zich eromheen. Een medewerker van de dagbesteding heeft de kunst een beetje



Lydian Huiskens

“Ik ben 32 jaar en werk 32 uur per week als coördinator zorg én verpleegkundige op een pg-afdeling met 12 bewoners. Dat doe ik vooral overdag, maar natuurlijk spring ik in de weekenden of de avonden ook wel eens bij.

Ik ben ooit begonnen als verpleegkundige in de GGZ, maar heb 6 jaar geleden bewust de overstap naar de ouderenzorg gemaakt. Dat heeft alles te maken met de doelgroep. Ouderen zijn zo kwetsbaar, dan is het fijn om te kunnen bijdragen aan hun welzijn.”

afgekeken en organiseert nu zelf gesprekken over schilderijen. Zo zoeken we steeds naar manieren om meer diepgang aan het leven van de bewoners te geven.”

Invloed en betrokkenheid

“Op afdelingsniveau probeer ik de medewerkers echt te betrekken bij keuzes. En zelf kan ik bij de directie aangeven dat we willen meedenken. Daar staat de directie echt voor open. De beleavingsgerichte gang is bijvoorbeeld een idee van de afdeling. Dat er naar ons geluisterd wordt blijkt ook wel uit de plannen die de afdelingen mochten indienen voor de besteding van de extra gelden. Heel leuk vind ik het dat de directie in november tijd vrijmaakt voor resultaatgerichte gesprekken over die plannen. Die aandacht vanuit de directie voor ons waardeer ik echt. Wij kozen in ons plan voor medewerkers op de huiskamer. Andere afdelingen maakten andere keuzes. Hoewel meer tijd voor de bewoners overal hoog op het wensenlijstje stond. De afdeling somatiek heeft nu de taken van de servicemedewerkers uitgebreid. Zodat de zorgmedewerkers vaker tijd hebben om even te wandelen met een bewoner of een tochtje op de duofiets te maken. Zowel de servicemedewerkers als de zorgmedewerkers zijn heel blij met deze verandering.”

Kijken naar de toekomst

“Voor mijn afdeling zou ik graag willen investeren in kennis en kunde van dementie en welzijn. Daar kunnen wij nog een slag in slaan. Meer scholing voor de medewerkers dus. Daarnaast zijn handen aan het bed natuurlijk altijd welkom. Want wat werkdruk betreft hebben de medewerkers de afgelopen jaren echt aan hun taks gezeten. De aandacht voor welzijn, met de medewerker op de huiskamer, doet hierin al veel goed. Medewerkers zijn het zo gewend om op de klok te werken, we moeten ze nu leren dat dat op de huiskamer even niet hoeft. Het is ontzettend leuk om ze daarin te begeleiden. Ook wil ik graag investeren in technologie. Er zijn de afgelopen jaren prachtige dingen ontwikkeld die het welzijn van de bewoners bevorderen. Zo wil ik graag nog een Tover tafel. We hebben wel al een Qwiek.up, een projector die van elke kamer een beleavingsruimte kan maken, met beeld en geluid. Dat is heerlijk voor bewoners die bedlegerig zijn. Laatst hadden we voor een bewoonster een boswandeling met vogelgeluidjes geprojecteerd. ‘Heerlijk hè, zo’n vakantie’, zei ze tegen mij. Dat zijn de mooiste momenten.”

“We zoeken steeds naar manieren om meer diepgang aan het leven van de bewoners te geven.”



Bewoners
200



Locaties
2

Werkgebied
**Deventer
en Raalte**



Waardering
cliënten
8,4